

2008年6月1日 蘋果日報

女嘔吐半個月 竟是偏頭痛

周期性發作 避免睡眠不足

【甯瑋瑜／台北報導】一名27歲女子連續半個月，每天下午同一時間即會突然出現劇烈嘔吐，一吐就吐至少1小時，儘管胃部空蕩蕩仍不停乾嘔，到腸胃科找不出原因，轉至神經內科才確診是周期性嘔吐症；醫師表示，周期性嘔吐成因不明，但患者多有偏頭痛病史或家族史。

收治病例的台南活水神經科診所醫師黃子洲受訪時表示，這名女子自述早在10歲時就有周期性嘔吐經驗，時間都在下午，每次吐都會吐1個多小時，過去都是幾個月發作一次，但近半個月卻每天發作才趕緊就醫。

多有家族病史

黃子洲表示，他近來已連接獲3起周期性嘔吐個案，3人都有偏頭痛病史或家族史，且排除

腸胃科疾病，但3名患者在服用治療偏頭痛藥物數周後，嘔吐與頭痛都不再發作。

台北榮民總醫院神經內科主任醫師傅中玲說，臨床上時會接獲周期性嘔吐病例，詢問其病史，發現病患在年幼時多曾有周期性嘔吐，或反覆不明原因腹痛、眩暈經驗，本身也多合併有偏頭痛情況。

黃子洲指出，民眾若常在同一時間突然劇烈嘔吐，空腹仍乾嘔，每小時嘔吐4次以上，合併偏頭痛症狀，發作結束恢復正常，兩次發作間毫無症狀，可能即是周期性嘔吐病患。

黃子洲說，病患除應就醫外，平日也應避免壓力、睡眠不足等誘發因素，在醫師指示下使用偏頭痛藥物，大多可改善嘔吐與偏頭痛症狀。



■醫師提醒，民眾若常在同一時間嘔吐，應留心是否罹患周期性嘔吐症。資料照片

預防偏頭痛



- 若有嚴重偏頭痛或周期性嘔吐，應就醫，可藉預防性藥物避免發作
- 生活作息規律，避免睡太多或太少
- 避免菸酒、咖啡因飲料
- 避免誘發因素，如壓力、食物(巧克力、起士、紅酒等)

資料來源：黃子洲醫師、傅中玲醫師、《蘋果》資料室