

不老騎士

2007年11月13日，在弘道老人福利基金會的推動下，17位平均81歲的長者，開始了為期13天的騎摩托車環島壯舉，他們從台中出發，一路往南行經台南、高雄、屏東、台東、花蓮、宜蘭、台北，再回到台中，總路程長達1178公里！17位長者中，有兩位曾罹患癌症，四位需帶助聽器，五位患有高血壓，途中歷經險峻的蘇花公路，歷經團長三進三出醫院，但他們一一克服困難，用無懼的心、熱血的行動，完成了這個在外人眼中「不可能的夢想」。

17位長者的生命歷程各不相同，他們有的來自本土台灣、有的隨國民黨軍隊來台，職業有警察、退伍軍人、牧師、書法老師、理髮師等，更有趣的是，有的外省爺爺不會講台語，但為了要跟本省同伴溝通，互相以很重的口音講著對方的語言，畫面煞是有趣。13天的環島旅程下來，16位爺爺和1位奶奶從不相識到發展出有如家人般的感情，更不約而同表示自己變得更年輕、更有活力！

他們勇敢追夢的精神感動了無數台灣人，如今這段熱血上路的旅程，以及爺爺們近期的生活記錄，即將於2012年10月12日搬上大銀幕，旨在鼓舞更多人：追求夢想，永不嫌晚！

第一組：看完“不老騎士”你覺得帶給你最深刻的感受是什麼？

1. 覺得其中一位老人勇氣十足，敢在大卡車旁邊尬車，雖然危險萬分，就是為了要完成畢生的夢想。
2. 有被衝擊到，安養機構感覺很不完善，十年前跟十年後的環境都是一樣的，但是仍然想照著自己的腳本走，不過年老了就要找一間規模比較好一點的安養機構入住。
3. 覺得自己的身體一定要健康，才能去實現自己的夢想，雖然世事變化很大，很難預測，計畫也趕不上變化，不過還是要往前衝，才能去實行夢想。
4. 照顧好自己也要照顧好身邊的老年人，不要讓老年人一直讓電視看。

5. 有空帶家人出去走走、騎車、出國玩玩，多留時間陪陪父母。

第二組：有夢最美，追夢人生！人真的要有夢想，不是作白日夢，而是你真的願意為這個夢想去努力、去實現，這樣的夢想才有意義。請分享你的夢想和你打算如何去實現它？

1. 追夢誠可貴，但生命價更高。
2. 夢想成為家庭主婦，開始學習如何做菜、做家事、照顧好小朋友。
3. 想給自己多一點時間去學習其他的才藝，更加的提升自己，證明自己的其他價值。

第三組：請和夥伴分享你覺得我們目前可以為身旁的老人家做些什麼？

1. 因為無法每天陪伴，所以每天打電話關心。
2. 沒有住在一起，但是因為跟老人家的路程很近，每天回家陪伴老人家，看看有沒有缺乏什麼，需要什麼，盡量的陪伴老年人。
3. 除了陪伴還是陪伴，因為老年人容易感覺孤單，無論如何還是希望跟家人相處在一起。
4. 現在的社會上知道有些老年人有困難，所以有志工、社福團體，還是會常去關懷老年人。

諸多的方法、想法都沒有脫離“陪伴”，所以教導身邊的老人家學習現在的通訊軟體，也可以拉近彼此的距離。

Living Water