

電影欣賞--愛慕

每個家庭都會經歷一段家中有人生病的過程，都可以體會主要照顧者所承受的心靈上與身體上的壓力，家中只要有人病痛，其氛圍勢必受影響！

所以大家開始對未來該如此安養終年有很多的想法!畢竟活得有生活品質才算是真的活著!

從小看著長輩們是主要照顧者時，因為反對請外勞照護，所以每天搭公車前往爺爺奶奶家照顧，因日復一日地長期奔波下，導致主要照顧者因身體無法負擔所以最後還是決定花錢聘請外勞照護；所以有人提議或許安養中心也是可以取得兩邊平衡的另一照護辦法。

在討論住安養中心是否適合的議題裡有兩種思維：例如若遇到長期臥床者，需固定時間翻身的，在安養中心人手與時間調配上也無法真的可以照時間翻身，所以把年老的家人放置在安養中心也不見得會得到比較好的照護；也有另一種思維，能讓年老的家人住安養中心也很好，或許久久才去看一次病人，家屬的耐心才不會被磨掉，讓病人與家屬的感情可以維持住。

想當初在就學時上的生死學與安寧照護課程，就有考慮自己年老後該如何安排自己的年老規畫，其實建議可先立定遺囑，讓家人遇到自己的突然病倒或以無意識的狀態時，可以讓家人了解自己真正想要的方式。

也有人心中湧現很多負面想法，不想拖累家人、計畫年老後與先生一同前往養老院，不要造成小孩負擔！因為不曉得這些病痛會拖多久，也想早點結束自己生命。畢竟因為壓力大去殺害親人是做不到的，所以會詢問病人想法和考慮自身狀況可否負荷。但要住安養中心需考慮一下家人的經濟狀況，也希望家人可考慮自己的情緒。如果家人心裡有我就來看看我，交給專業吧！

突然感慨省思未來，這十年還可以為自己做的事，在未來的十年還可以如此嗎？所以，現在要多存點錢，該好好規劃自己的退休生活了。

在看完電影後，更警惕自己要對另一半更好一點，因擔憂以後會先失智，怕另一半在照護上失去耐心，所以希望可先維繫好彼此感情；但也有人認為，就是因為之前感情太好才會讓如此艱難與困苦
的照護上更讓人更為失落，因為落差太大了！或許這些最為沒有絕對的！但從電影中可以看見，這對夫妻也就是因為年輕時感情很好，所以主要照顧者在照護失控的病人時，可以使病人回朔年輕時的甜蜜而情緒穩定。

結論，若可以與家人互相的尊重、良性的溝通，再決定日後是否該送安養中心或請看護…等人生規劃時，不僅可以減少家人的負擔，也可以執行自己想要的照護方式！