

遺失

有一個女孩遺失了一支心愛的手錶，一直悶悶不樂，茶不思、飯不想，甚至因此而生病了。牧師來探病時問她：「如果有一天妳不小心掉了 10 萬塊錢，妳會不會再大意遺失另外 20 萬呢？」女孩回答：「當然不會。」牧師又說：「那妳為何要讓自己在掉了一支手錶之後，又丟掉了兩個禮拜的快樂，甚至還賠上了兩個禮拜的健康呢？」女孩如大夢初醒般地跳下床說：「對！我拒絕再損失下去，從現在開始，我要依靠耶穌再賺回一支手錶。更重要的是，我要賺回我的健康與快樂。」

在這個故事當中，人往往只注意到自己所失去的而忽略自己所擁有的事物，過度注意自己所失去的事物反而讓自我陷入悲觀的情緒中而不可自拔，在負面的情緒中往往反而讓自己失去更多所擁有的事物。

其次，得失是相對相生的兩面，當你獲得某些事物時，有可能你正在失去某些事物，當你看似失去某些事物時，有時可能你正獲得另外的事物，上帝幫你關一扇窗時，也許祂正幫你開著另一扇窗，過度的執著反而阻礙了自己看清事物的本質與真相。

最後，更要懂得珍惜身邊的一切，人與人之間的緣份，或長或短，短如與病患間幾分鐘的接觸，同事間數月或數年的相共事，長至與親人數十年的相處，緣份總有結束的時候，唯有珍惜當下時時刻刻，在彼此良性互動的過程留下美好的記憶。