

天旋地轉說眩暈 ---- 可能是中風的徵兆

眩暈可說是最常見的不適主訴之一，研究顯示人口盛行率約 5-10 %，40 歲以上的人口則達到 40 %，其中因為腦中風而引起的，可能不到 5 %，大部分的眩暈都屬於自限性的疾病，只需症狀治療即可改善，但是中風則不同，以眩暈表現的中風通常是腦幹或小腦的問題，這兩個地方的血液供應來自基底動脈單一一條血管，而且這些地方是與生命基本功能相關的中樞，所以這樣的中風是比較危險的。本案例因為中風的範圍較小，所以病程較為平順，如果是大片的小腦中風，水腫後壓迫腦幹，或根本就是基底動脈阻塞的中風，會造成中樞衰竭，甚至有生命危險，不能輕忽。

在人體的生理解剖中，小腦是一個平衡維持和運動輔助系統的總管，大腦發出的動作指令，要經過小腦的調整安排，才能發出執行，小腦受損後會造成頭暈步態不穩，動作協調性變差，精細動作無法執行。因此要分辨一般眩暈或小腦中風，必須觀察病人是否有共濟失調的現象，如本個案的情況，醫師是由病人手指點鼻測驗中看出異常，又例如交通警察酒測時常用的一直線行走測驗(tandem gait test)，又或者是快速交替運動測驗等，均可偵測小腦的功能。因此如果突然發生頭暈目眩站立不穩，而且又覺得用手拿取小東西的時候好像都對不準，可能要當心是否小腦中風，必須迅速就醫接受進一步的檢查。

因為氣溫的關係，現在是腦中風的好發季節，如果本身是高血壓糖尿病等中風高危險群的病人，尤其必須注意保暖的問題，提醒若是有晨起運動習慣的高危險群病人儘量不要太早出門，又或者要出門前應該先穿好衣物，在室內走動一下讓身體暖和後才出去，該使用的血壓血糖等慢性病藥物千萬不可無故停藥，才能降低中風的風險

Living Water